


## MĂSURAREA DURERII - MĂSURAREA DURERII LA PACIENTUL ADULT CONȘTIENT UTILIZÂND SCALA ANALOGICĂ VIZUALĂ

Scala analogică vizuală (SAV) este o măsură unidimensională a intensității durerii care a fost folosită extensiv cu diverse populații adulte [5].

		Concept	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	P
<b>PREGĂTIRE</b>						
1	Examinați documentele medicale ale pacientului: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificați situația rezultatelor anterioare de screening</li> <li>• Verificați dacă s-a prescris anterior medicație pentru durere</li> </ul>					0 1 3
2	Dezinfectați mâinile sau puneți mănuși medicale curate ( <i>numai în cazul leziunilor tegumentare ale mâinilor asistentei sau în caz de potențial infecțios ridicat al pacientului</i> ), ca parte a precauțiilor standard.	<i>Precauții standard</i>				0 1 3
3	<i>Închideți ușa și asigurați un spațiu privat pentru măsurarea durerii, dacă este relevant (perdele, paravan, semn Ocupat etc.)</i>	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0 1 3
4	Evaluarea rapidă a prezenței semnelor vitale (prezența conștienței, mișcări, vorbire, respirație) <b>Bună ziua. Numele meu este .... Sunt asistent(ă) medical(ă) și vă voi măsura nivelul de durere</b>	Funcții vitale conservate <input type="checkbox"/> stop cardiorespirator <input type="checkbox"/> ( <i>inițierea măsurilor medicale - resuscitare, - inițierea discuției</i> )				0 2 5
5	<b>Vă rog, spuneți-mi numele dvs ... ..? Și data nașterii ... Vă mulțumesc.</b>	<i>Conformitate cu fișa de observații pentru:</i> Nume: <input type="checkbox"/> Data nașterii: <input type="checkbox"/>	<b>ESENȚIAL</b>			
6	Puneți patul în poziția de lucru (înălțimea corespunzătoare) și, eventual, coborâți lateralele patului.	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0 1 3
<b>EFFECTUAREA MĂSURĂRII DURERII</b>						
8	Explicați scara SAV 	Explicăm pacientului CE VOM FACE Îi spunem pacientului CE TREBUIE SĂ FACĂ	<b>ESENȚIAL</b>			
9	Cereți pacientului să marcheze senzația actuală de durere pe scara SAV	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0 1 3
10	Dacă este cazul, restabiliți înălțimea patului și poziția șinelor laterale	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0 1 3
<b>ÎNGRIJIRE ULTERIOARĂ</b>						
11	Asigurați-vă că soneria (sau alt sistem de contact) este la îndemână	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Luați semnul Ocupat	DA <input type="checkbox"/> NU <input type="checkbox"/>				0

									25
14	Măsurăți scorul SAV utilizând o riglă, conform uzanțelor locale - în cm sau mm, și consemnați scorul durerii în fișa pacientului	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>						049
15	Dacă screening-ul este efectuat pentru prima dată și se înregistrează durere ușoară (5-44 mm), durere moderată (45-74 mm) sau durere severă (75-100 mm), informați imediat medicul curant și cereți să prescrie medicație de gestionare a durerii.	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>						025
16	În cazul unei modificări / evoluții negative a scorurilor de durere, informați imediat medicul curant și cereți să revizuiască modalitatea de gestionare a a durerii. Este recomandabil să utilizați metoda SBAR pentru a vă transmite mesajul.	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>						025
<b>Punctaj total: 50</b>		<input type="radio"/>							%
		<input type="radio"/>							%
		<input type="radio"/>							%

Legend  - unfulfilled criterion  - partially fulfilled criterion  - completely fulfilled criterion

(score according to column P)

### Interpretarea scorului SAV

Un scor mai mare indică o intensitate mai mare a durerii. Pe baza distribuirii scorurilor de durere SAV la pacienții postoperatorii (înlocuirea de rotulă, histerectomie sau miomectomie laparoscopică) care au descris intensitatea durerii postoperatorii ca fiind zero, ușoară, moderată sau severă, au fost recomandate următoarele repere SAV de durere: durere zero (0 - 4 mm), durere ușoară (5-44 mm), durere moderată (45-74 mm) și durere severă (75-100 mm) [4].

### Bibliografie selectivă:

- Huskisson, E. C. (1974). Measurement of pain. *Lancet*, 2, 1127-1131
- Gillian A. Hawker, Samra Mian, Tetyana Kendzerska and Melissa French. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care & Research*, 2011; Volume 63, Issue Supplement S11: Pages S240–S252. DOI 10.1002/acr.20543
- Breivik H, Borchgrevink PC, Allen SM, Rosseland LA, Romundstad L, Breivik Hals EK, Kvarstein G, Stubhaug A. Assessment of pain. *Br J Anaesth*, 2008; 101 (1): 17-24. DOI: <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
- Jensen MP, Chen C, Brugger AM. Interpretation of visual analog scale ratings and change scores: a reanalysis of two clinical trials of postoperative pain. *J Pain*, 2003;4:407–14.
- McCormack HM, Horne DJ, Sheather S. Clinical applications of visual analogue scales: a critical review. *Psychol Med* 1988;18:1007–19.