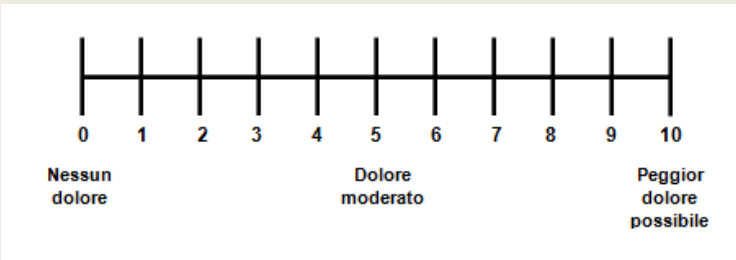


VALUTAZIONE DEL DOLORE – MISURARE IL DOLORE IN PAZIENTI ADULTI COSCIENTI UTILIZZANDO LA SCALA ANALOGICA VISIVA

La scala analogica visiva (VAS) è una misura unidimensionale dell'intensità del dolore, che viene ampiamente utilizzata nella popolazione adulta [5].

		Concept	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	P
PREPARAZIONE						
1	Esaminare la cartella clinica del paziente: <ul style="list-style-type: none"> Esaminare i risultati di analisi pregresse Esaminare la cura associata al dolore 					0 1 3
2	Disinfettare le mani o indossare guanti medici (<i>solo nel caso di lesioni tegumentari nelle mani di chi effettua la procedura o nel caso di un elevato potenziale infettivo da parte del paziente</i>) quali precauzioni standard	<i>precauzioni standard</i>				0 1 3
3	Chiudere la porta ed assicurare uno spazio privato in modo, se necessario, da poter facilmente cambiare la posizione del paziente (<i>tende, schermo, segnale di stanza occupata, ecc</i>)	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
4	Rapida valutazione della presenza dei segni vitali (<i>stato di coscienza, movimenti, capacità di parlare, respiro</i>) Salve, mi chiamo.....Sono un infermiere e adesso misurerò il livello del suo dolore	<i>Funzioni vitali preservate <input type="checkbox"/>; arresto cardiorespiratorio <input type="checkbox"/> - dare il via alla discussione con il paziente</i>				0 2 5
5	Mi potrebbe dire il suo nome? E la sua data di nascita? Grazie	<i>Conformità con la cartella clinica in termini di: Nome: <input type="checkbox"/> Data di nascita: <input type="checkbox"/></i>	ESSENZIALE			
6	Se necessario, sistemare il letto in posizione di lavoro (altezza appropriata) e abbassare le guide laterali	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
VALUTAZIONE DEL DOLORE						
8	Spiegare la scala VAS: 	Spieghiamo al paziente COSA FAREMO Diciamo al paziente COSA DOVRÀ FARE	ESSENZIALE			
9	Chiedere al paziente di attribuire un punteggio alla sua sensazione del dolore secondo la scala VAS	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3

10	Se necessario, risistemare il letto e riposizionare le protezioni laterali	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
POST-TERAPIA						
11	Risistemare il segnale di allarme a portata di mano del/della paziente	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Spegnere il segnale di “occupato”	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 2 5
14	Misurare il punteggio VAS utilizzando un righello, segnando in cm o mm la misurazione del dolore. Documentare il punteggio relativo al dolore nella cartella clinica del paziente.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 4 9
15	Se lo screening viene effettuato per la prima, la VAS misura il dolore come segue: dolore lieve (5– 44 mm), dolore moderato (45–74 mm), o dolore grave (75– 100 mm). In quest’ultimo caso, informare immediatamente il medico curante, chiedendo la somministrazione di farmaci per la gestione del dolore.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 2 5
16	In caso di cambiamento / evoluzione in negativo del valore attribuito al dolore, informare immediatamente il medico curante, chiedendo di rivedere la somministrazione di farmaci per la gestione del dolore. È consigliabile utilizzare il metodo SBAR per comunicare il messaggio.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 2 5
		Punteggio totale: 50	<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%

Legenda: - criterio non soddisfatto; – criterio parzialmente soddisfatto; – criterio completamente soddisfatto
(punteggio sulla base della colonna P)

Interpretazione del punteggio VAS

Un punteggio più alto indica una maggiore intensità del dolore. Sulla base della distribuzione dei punteggi VAS nei pazienti in fase post-operatoria (isterectomia o miomectomia laparoscopica) che hanno descritto l'intensità del loro dolore - all'indomani di un'operazione - come inesistente, lieve, moderato o grave, sono stati raccomandati i seguenti punteggi in merito alla valutazione del dolore sulla scala VAS: nessun dolore (0-4 mm), dolore lieve (5- 44 mm), dolore moderato (45-74 mm) e dolore grave (75-100 mm) [4].

Riferimenti:

- Huskisson, E. C. (1974). Measurement of pain. *Lancet*, 2, 1127-1131
- Gillian A. Hawker, Samra Mian, Tetyana Kendzerska and Melissa French. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care & Research*, 2011; Volume 63, Issue Supplement S11: Pages S240–S252. DOI 10.1002/acr.20543
- Breivik H, Borchgrevink PC, Allen SM, Rosseland LA, Romundstad L, Breivik Hals EK, Kvarstein G, Stubhaug A. Assessment of pain. *Br J Anaesth*, 2008; 101 (1): 17-24. DOI: <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
- Jensen MP, Chen C, Brugger AM. Interpretation of visual analog scale ratings and change scores: a reanalysis of two clinical trials of postoperative pain. *J Pain*, 2003;4:407–14.
- McCormack HM, Horne DJ, Sheather S. Clinical applications of visual analogue scales: a critical review. *Psychol Med* 1988;18:1007–19.