

## BAGNO A LETTO – LAVARE UN PAZIENTE ALLETTATO UTILIZZANDO ACQUA E SAPONE

La cura della pelle è fondamentale per il benessere dei pazienti terminali e costituisce uno dei capisaldi della pratica infermieristica. Il lavaggio tradizionale con acqua e sapone rappresenta ancora uno standard di cura. Tuttavia, il bagno monouso è sempre più praticato negli ospedali.

		Concetto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P
<b>PREPARATION</b>						
1	Esaminare la cartella clinica del paziente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Convalidare l'orario previsto per la cura igienica</li> <li>• Controllare eventuali controindicazioni per il bagno a letto e per l'uso di sapone o di qualsiasi altro prodotto igienico comune (ad es. allergia al sapone)</li> <li>• Controllare la presenza di eventuali cateteri o altri dispositivi che possono complicare un bagno a letto o che richiedano un personale supplementare per garantire la sicurezza del paziente</li> </ul>					0 4 9
2	Disinfettare le mani o indossare guanti medici ( <i>solo nel caso di lesioni tegumentari nelle mani di chi effettua la procedura o nel caso di un elevato potenziale infettivo da parte del paziente</i> ) quali precauzioni standard	<i>precauzioni standard</i>				0 1 3
3	Raccogliere tutto il materiale necessario ( <i>2 asciugamani, 2 salviette, disinfettante per le mani, bacinella, garze di cotone, 2 guanti medici puliti, occorrente per la rasatura della barba, spazzolino da denti, dentifricio, biancheria pulita</i> ) e portarlo nella stanza del paziente.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 5 9
4	Chiudere la porta ed assicurare uno spazio privato per effettuare il bagno a letto ( <i>tende, schermo, segnale di stanza occupata, ecc</i> )	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 4 9
5	Rapida valutazione della presenza dei segni vitali ( <i>stato di coscienza, movimenti, capacità di parlare, respiro</i> ) <b>Salve, mi chiamo.....Sono un infermiere e adesso le farò un bagno a letto</b>	<i>Funzioni vitali preservate</i> <input type="checkbox"/> <i>arresto cardiorespiratorio</i> <input type="checkbox"/> <i>- dare il via alla discussione con il paziente</i>				0 2 5
6	<b>Mi potrebbe dire il suo nome? E la sua data di nascita? Grazie</b>	<i>Conformità con la cartella clinica in termini di:</i> <i>Nome:</i> <input type="checkbox"/> <i>Data di nascita:</i> <input type="checkbox"/>	<b>ESSENZIALE</b>			
7	Sistemare il letto in posizione di lavoro (altezza appropriata) e abbassare le guide laterali	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 4 9
8	<b>Ora andrò ad effettuarle un bagno a letto</b>	Spieghiamo al paziente COSA FAREMO	<b>ESSENZIALE</b>			

		Diciamo al paziente COSA DOVRÀ FARE				
<b>PROCEDURA</b>						
9	Mettere l'acqua nella vasca, dopo aver chiesto al paziente la temperatura desiderata	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
10	Se disponibile, sistemare una sedia accanto all'estremità del letto	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
11	Disporre l'asciugamani sul paziente, togliere lo strato superiore della biancheria da letto e posizionarla all'estremità del letto o sulla sedia. Rimuovere i cuscini, lasciandone solo uno	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Rimuovere l'abbigliamento del paziente	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
13	Mettere il telo da bagno sul cuscino sotto la testa del paziente.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
14	Lavare e asciugare gli occhi del paziente, dal lato dell'orecchio nella direzione del naso. Non usare sapone.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	ESSENZIALE			
15	Utilizzando acqua e sapone, lavare, sciacquare e asciugare il viso del paziente, dietro le orecchie e il collo.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	ESSENZIALE			
16	Piegare il telo da bagno e sistemare l'asciugamano sul petto del paziente. Lavare, sciacquare e asciugare il petto e le ascelle, piegando nuovamente l'asciugamano.		ESSENZIALE			
17	Sistemare l'asciugamano sotto il braccio più lontano per poi lavare, risciacquare e asciugare il braccio fino alla mano, e tra le dita.		ESSENZIALE			
18	Sistemare l'asciugamano sotto il braccio più vicino per poi lavare, risciacquare e asciugare il braccio fino alla mano, e tra le dita.		ESSENZIALE			
19	Coprire la parte superiore del corpo con il telo da bagno, piegandone la parte inferiore fino alle ginocchia					0 4 9
20	Sistemare l'asciugamano per il lavaggio intimo sotto la gamba più lontana, lavare, risciacquare e asciugare dal ginocchio fino al piede e tra le dita dei piedi.		ESSENZIALE			
21	Sistemare l'asciugamano per il lavaggio intimo sotto la gamba più vicina, lavare, risciacquare e asciugare dal ginocchio fino al piede e tra le dita dei piedi.		ESSENZIALE			
22	Riempire la bacinella con acqua. Tenere presente la temperatura desiderata dal paziente.					0 1 3
23	Piegare l'asciugamano in su e posizionarlo sull'addome inferiore e sull'area pubica.					0 4 9
24	Disinfettare le mani ( <i>seguendo l'immagine riportata in basso</i> )					0 1 3



Fonte: [www.2care.be](http://www.2care.be)

25	Indossare i guanti					0 1 3
26	Mettere sapone su ciascun lato del telo da bagno da utilizzare nella fase di lavaggio					0 5 9
27	<p>Lavare, sciacquare e asciugare:</p> <p>Per le pazienti donne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Partire dall’addome inferiore (ombelico), per poi procedere dalla coscia più lontana fino al ginocchio, e poi l’altra coscia e l’inguine</li> <li>– Girare il telo da bagno e lavare con il sapone l’area pubica, con movimento dall’alto verso il basso</li> </ul> <p>Per i pazienti uomini:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Partire dalla parte inferiore dell’addome (ombelico), per poi procedere dalla coscia più lontana fino al ginocchio, e poi l’altra coscia e l’inguine</li> <li>– Girare il telo da bagno e lavare lo scroto e il pene</li> <li>– La pelle anteriore viene spinta indietro per essere lavata e asciutta, quindi spingere la pelle anteriore indietro</li> </ul>					0 4 9
28	Togliere i guanti					0 1 3
29	Disinfettare le mani ( <i>punto 24</i> )					0 1 3
30	Risistemare le guide protettive del letto					0 1 3
31	Prendere nuovamente acqua pulita					0 4 9
32	Girare il paziente sul fianco					0 2 5
33	Piegare il lenzuolo fino alla parte posteriore del paziente					0 1 3
34	Sistemare la parte superiore dell’asciugamano sul retro e la parte inferiore sulla parte posteriore del paziente					0 1 3
35	Lavare, sciacquare e asciugare con l’asciugamano la superiore della schiena per poi giungere alla parte inferiore				ESSENZIALE	

36	Disinfettare le mani ( <i>step 24</i> )					0 1 3
37	Indossare i guanti					0 1 3
38	Spargere il sapone sulla parte inferiore dell'asciugamano					0 4 9
39	Lavare la parte bassa della schiena, la parte posteriore delle cosce fino alla parte posteriore del ginocchio. Aprire la piega dei glutei con l'altra mano e lavare con l'asciugamano la parte posteriore dal basso verso l'alto. Sciacquare e asciugare nello stesso ordine.					ESSENZIALE
40	Togliere i guanti					0 1 3
41	Disinfettare le mani ( <i>step 24</i> )					0 1 3
42	Il paziente può adesso girarsi o, in alternativa, aiutare il paziente a girarsi					0 1 3
43	Vestire il paziente e posizionarlo in posizione seduta					0 1 3
44	Posizionare la parte superiore dell'asciugamano dietro la testa del paziente e pettinare i capelli. Quindi rimuovere l'asciugamano					0 1 3
45	Posizionare la bacinella, la tazza con acqua pulita, lo spazzolino da denti, il dentifricio, il materiale per la rasatura e della carta assorbente sul tavolo. Sistemare tutto in prossimità del paziente. Se necessario, assistere il paziente nella pulizia dei denti.					0 1 3
46	Rimuovere nuovamente l'attrezzatura, pulire e disinfettare nuovamente il tavolo					0 1 3
<b>POST-CURA</b>						
47	Sistemare il paziente in una posizione confortevole					0 1 3
48	Abbassare nuovamente il letto					0 3 6
49	Assicurarsi che il campanello (o qualsiasi altro sistema di contatto) sia a portata di mano.					0 1 3
50	Riordinare la stanza, aprire le finestre, rimuovere qualsiasi copertura					0 1 3
51	Spegnere il segnale di "stanza occupata"					0 1 3
52	Pulire l'intera apparecchiatura					0 1 3
53	Annotare la procedura sulla cartella clinica del paziente					0 1 3

54	Fare rapporto sulla cartella clinica del paziente					0 3 6
55	Fare rapporto verbalmente					0 1 3
		<b>Punteggio totale: 200</b>	<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%

Legenda:  - criterio non soddisfatto;  – criterio parzialmente soddisfatto;  – criterio completamente soddisfatto  
(punteggio sulla base della colonna P)

**Riferimenti:**

- Schoonhoven L, van Gaal B, Teerenstra S, Adang E, van der Vleuten C, van Achterberg T. Cost-consequence analysis of “washing without water” for nursing home residents: A cluster randomized trial. *International Journal of Nursing Studies*. January 2015 52(1):112-120. DOI 10.1016/j.ijnurstu.2014.08.001
- Nøddeskou LH, Hemmingsen LE, Hørdam, B. Elderly patients' and nurses' assessment of traditional bed bath compared to prepacked single units - randomised controlled trial. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. June 2015, Vol. 29 Issue 2, p347-352. 6p. DOI: 10.1111/scs.12170.