

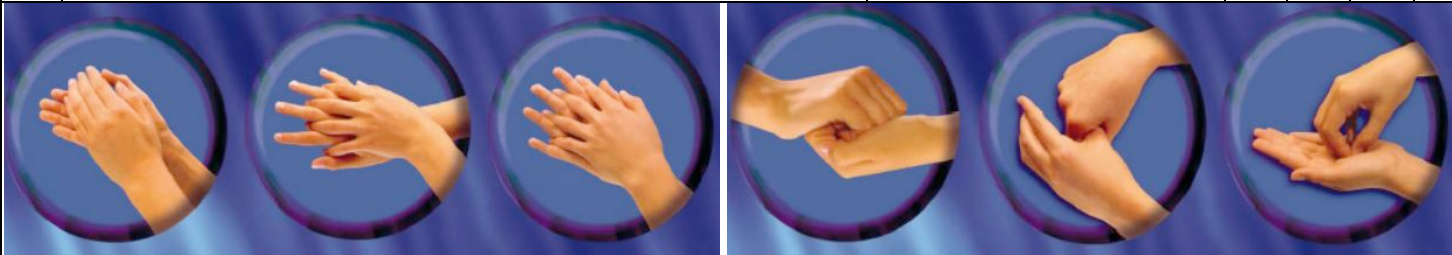
## LA TOILETTE DU PATIENT

### Toilette au lit - laver un patient alité en utilisant de l'eau et du savon

Le soin de la peau est essentiel pour le bien-être des patients en palliation (immobilisés au lit) et celle-ci représente l'une des pierres de fondement de la pratique de soin quotidien. Le lavage traditionnel avec de l'eau et du savon représente toujours un standard pour les soins. Malgré cela, la toilette du patient à usage unique, avec tout le nécessaire en emballage plastique, à usage unique, avec de l'eau réchauffée avant l'utilisation, acquiert de plus en plus d'intérêt.

		Concept	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P
<b>PRÉPARATION</b>						
1	Examinez les documents médicaux du patient: <ul style="list-style-type: none"> <li>Validez les horaires prévus pour le soin de l'hygiène</li> <li>Vérifiez s'il existe des contre-indications quant à la toilette au lit et à l'utilisation du savon ou de tout autre produit d'hygiène habituel (par exemple allergie au savon)</li> <li>Vérifiez la présence des cathéters ou d'autres dispositifs médicaux qui peuvent rendre plus compliquée la réalisation de la toilette au lit du patient ou qui peuvent imposer la présence de personnel supplémentaire pour un plus de sécurité</li> </ul>					0 4 9
2	Lavez les mains ou prenez des gants de protection à usage unique ( <i>seulement en cas de lésions tégumentaires des mains de l'infirmière ou d'un grand risque d'infection de chez le patient</i> ) en tant que partie des mesures de précaution standard.	Précautions standard				0 1 3
3	Préparez tous les équipements nécessaires ( <i>2 serviettes de toilette, 2 lavettes, une solution alcoolique pour la désinfection des mains, une carafe, des couches absorbantes adultes s'il est nécessaire une peigne ou une brosse pour les cheveux, un tissu en flanelle, une cuvette, 2 paires de gants de protection à usage unique, des produits de rasage, une brosse à dents, une pâte dentifrice, du savon, des draps propres pour le lit</i> ) et prenez-les avec vous dans la chambre du patient.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 5 9
4	Fermez la porte et assurez un cadre privé pour la toilette du patient, si cela est pertinent dans la situation ( <i>les rideaux, paravent, mettre une présence etc.</i> )	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 4 9
5	Evaluation rapide de la présence des signes vitaux ( <i>état de conscience, capacité locomotrice, le parler, la respiration</i> ) <b>Bonjour. Je m'appelle.... Je suis l'infirmière qui va faire votre toilette.</b>	Fonctions vitales conservées <input type="checkbox"/> ; arrêt cardiorespiratoire <input type="checkbox"/> ( <i>initiation des mesures médicaux - ressuscitation, - initiation de la discussion</i> )				0 2 5
6	<b>Dites-moi votre nom, s'il vous plaît ... Et votre date de naissance... Je vous remercie.</b>	<i>La conformité avec le dossier de soin pour:</i> Nom: <input type="checkbox"/> Date de naissance: <input type="checkbox"/>	<b>ESSENTIEL</b>			

7	Relevez le lit en position de travail (à une hauteur convenable) et éventuellement descendez ses parties latérales. <b>Pouvez-vous vous étendre sans problèmes ?</b>	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 4 9
8	<b>Je vais faire votre toilette maintenant.</b>	<i>On explique au patient CE QU'ON VA FAIRE</i> <i>Dites au patient comment peut-il CONTRIBUER à la réalisation de la toilette</i>	ESSENTIEL			
<b>RÉALISATION DE LA TOILETTE</b>						
9	Ajoutez de l'eau dans la cuvette après avoir demandé au patient quelle est la température bonne pour lui.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 1 3
10	Si possible, placez une chaise au bout du lit.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 1 3
11	Mettez le tissu en flanelle sur le patient, enlevez la partie supérieure des linges du lit et laissez celle-ci au bout du lit ou sur la chaise. Laissez un seul oreiller sur le lit, écarter les autres oreillers.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Retirez les vêtements du patient.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 1 3
13	Posez une serviette de toilette sur l'oreiller, sous la tête du patient.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				0 1 3
14	Lavez et séchez les yeux du patient, à partir de l'oreille jusqu'au nez. N'utilisez pas du savon.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ESSENTIEL			
15	Lavez avec de l'eau et du savon, rincez et séchez le visage du patient, derrière les oreilles et le cou.	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ESSENTIEL			
16	Pliez le tissu en flanelle, posez la serviette de toilette sur la poitrine; lavez, rincez et séchez la poitrine et la région axillaire, ensuite pliez de nouveau le tissu en flanelle.		ESSENTIEL			
17	Posez la serviette de toilette sous le bras plus éloigné, lavez, rincez et séchez à partir de la partie supérieure jusqu'à la main et entre les doigts.		ESSENTIEL			
18	Posez la serviette de toilette sous le bras plus proche, lavez, rincez et séchez à partir de la partie supérieure jusqu'à la main et entre les doigts.		ESSENTIEL			
19	Couvrez le tronc avec le tissu en flanelle et pliez la partie inférieure de celle-ci jusqu'aux genoux.					0 4 9
20	Posez la serviette pour la toilette intime sous la jambe éloignée, lavez, rincez et séchez à partir du genou jusqu'au pied et entre les orteils.		ESSENTIEL			
21	Posez la serviette sous la jambe plus proche, lavez, rincez et séchez à partir du genou jusqu'au pied et entre les orteils.		ESSENTIEL			
22	Remplissez la cuvette avec de l'eau propre. Retenez la bonne température désirée par le patient.					0 1 3
23	Pliez le tissu en flanelle et posez la serviette sur la partie					0 4

	inférieure de l'abdomen et la région pubienne.						9
24	Désinfectez vos mains ( <i>conformément à l'image ci-dessous, pendant 30 secondes</i> )						0 1 3
							
Sursa: <a href="http://www.2care.be">www.2care.be</a>							
25	Mettez vos gants de protection						0 1 3
26	Savonnez chaque côté du tissu en flanelle						0 5 9
27	Lavez, rincez et séchez : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiente de sexe féminin: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Premièrement l'abdomen inférieur (nombril), d'abord la cuisse plus éloignée jusqu'au genou, l'autre cuisse et la région inguinale</li> <li>- Tournez le tissu en flanelle et lavez la région pubienne, écartez les lèvres et lavez de haut en bas avec du savon</li> </ul> </li> <li>• Patient de sexe masculin: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Premièrement l'abdomen inférieur (nombril), d'abord la cuisse plus éloignée jusqu'au genou, l'autre cuisse et la région inguinale</li> <li>- Tournez le tissu en flanelle et lavez le scrotum et le pénis</li> <li>- Tirez sur le prépuce, lavez et séchez, ensuite remettez le prépuce en place.</li> </ul> </li> </ul>						0 4 9
28	Enlevez les gants						0 1 3
29	Désinfectez les mains ( <i>consultez le point 24</i> )						0 1 3
30	Remettez en place le blocage du lit						0 1 3
31	Remplissez de nouveau la cuvette avec de l'eau propre						0 4 9
32	Faites tourner le patient sur un côté						0 2 5
33	Pliez le drap jusqu'au dos du patient						0 1 3
34	Mettez une serviette sur le dos et une autre serviette sur le siège.						0 1 3
35	Lavez avec le tissu en flanelle à partir de la partie					ESSENTIEL	

	supérieure du corps jusqu'à la partie inférieure, rincez et séchez.					
36	Désinfectez les mains ( <i>consultez le point 24</i> )					0 1 3
37	Mettez vos gants de protection					0 1 3
38	Savonnez sur un côté le tissu en flanelle et lavez la partie inférieure du corps du patient en latéral.					0 4 9
39	Lavez la partie inférieure du dos, à partir de la partie de derrière les cuisses jusqu'à la partie de derrière les genoux, écartez les fesses avec l'autre main et lavez avec le tissu en flanelle de l'anus vers le haut, rincez et séchez dans le même ordre.					ESSENTIEL
40	Enlevez les gants					0 1 3
41	Désinfectez les mains ( <i>consultez le point 24</i> )					0 1 3
42	Le patient peut tourner tout seul ou il doit être aidé.					0 1 3
43	Rhabilitez le patient et placez-le en position assise (ou demi-assise)					0 1 3
44	Posez la serviette pour la partie supérieure du corps en dessous de la tête du patient et peignez ses cheveux. Ensuite retirez la serviette.					0 1 3
45	Placez la cuvette, un verre/ une tasse avec de l'eau propre, la brosse à dents, la pâte dentifrice, la trousse de rasage et des serviettes en papier sur la table, en la tirant pour que celle-ci soit proche du patient. S'il est nécessaire, aidez le patient à brosser ses dents.					0 1 3
46	Rangez le matériel, nettoyez et désinfectez la table de nouveau.					0 1 3
<b>APRÈS SOIN</b>						
47	Installez confortablement le patient					0 1 3
48	Remettez le lit dans la position initiale					0 3 6
49	Vérifiez si la sonnette (ou un autre appareil pour appeler) est à disposition					0 1 3
50	Rangez la chambre, ouvrez les rideaux, prenez le linge sale					0 1 3
51	Eteignez la présence					0 1 3
52	Nettoyez l'endroit de l'emplacement des matériels pour le soin					0 1 3
53	Signez dans le dossier de soin pour la réalisation de la					0

	toilette au lit					1 3
54	Notez dans le dossier de soin					0 3 6
55	Présentez le rapport oralement					0 1 3
<b>Score total: 200</b>		<input type="radio"/>				%
		<input type="radio"/>				%
		<input type="radio"/>				%

Legend  - unfulfilled criterion  - partially fulfilled criterion  - completely fulfilled criterion

(score according to column P)

**Le lavage sans de l'eau est possible:**

- Schoonhoven L, van Gaal B, Teerenstra S, Adang E, van der Vleuten C, van Achterberg T. Cost-consequence analysis of “washing without water” for nursing home residents: A cluster randomized trial. International Journal of Nursing Studies. January 2015 52(1):112-120. DOI 10.1016/j.ijnurstu.2014.08.001
- Nøddeskou LH, Hemmingsen LE, Hørdam, B. Elderly patients' and nurses' assessment of traditional bed bath compared to prepacked single units - randomised controlled trial. Scandinavian Journal of Caring Sciences. June 2015, Vol. 29 Issue 2, p347-352. 6p. DOI: 10.1111/scs.12170.