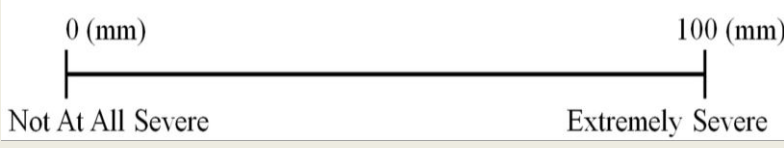


EVALUACIÓN DEL DOLOR – MEDICIÓN DEL DOLOR EN PACIENTES ADULTOS CONSCIENTES MEDIANTE LA ESCALA ANALÓGICA VISUAL

La Escala Visual Analógica (EVA) es una herramienta de medida unidimensional de medición de la intensidad del dolor, que ha sido ampliamente utilizada en diversas poblaciones adultas [5].

		Concepto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	P
PREPARACION						
1	Revise el historial médico del paciente: <ul style="list-style-type: none"> Revise el informe sobre resultados de pruebas previas Revise cualquier medicación para el dolor 					0 1 3
2	Desiféctese las manos o póngase guantes médicos limpios (<i>sólo en caso de enfermeros con lesiones cutáneas en las manos o con un alto riesgo de infección del paciente</i>), como parte de las precauciones estándar.	<i>Precauciones estándar</i>				0 1 3
3	<i>Cierre la puerta y asegure un entorno privado para cambiar la posición del paciente, si es el caso (cortinas, pantallas, señalización de habitación ocupada, etc.)</i>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
4	Control rápido de los signos vitales (<i>consciencia, movimientos, habla, respiración</i>) Hola. Mi nombre es Soy su enfermero/a y voy a medirle el dolor que padece	<i>Funciones vitales preservadas <input type="checkbox"/>; infarto cardiorrespiratorio <input type="checkbox"/> (inicio de medidas médicas - reanimación) - inicio de conversación)</i>				0 2 5
5	¿Puede por favor decirme su nombre.....? Y su fecha de nacimiento Gracias.	<i>Conformidad con la hoja de observación con: Nombre: <input type="checkbox"/> Fecha de nacimiento: <input type="checkbox"/></i>	ESENCIAL			
6	Si es necesario, coloque la cama en posición de trabajo (altura apropiada) y baje las barreras laterales	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
EJECUCIÓN DE LA MEDICIÓN DEL DOLOR						
8	Explique la escala EVA: 	Explicamos al paciente QUÉ VAMOS A HACER Explicamos al paciente QUÉ TIENE QUE HACER	ESENCIAL			
9	Pregunte al paciente que puntúe su sensación de dolor actual con la escala EVA	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
10	En caso necesario, reajuste la altura de la cama y las barreras laterales	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
CUIDADOS POSTERIORES						
11	Facilite el acceso y alcance del sistema de llamada o comunicación de petición de ayuda o alarma	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Quite el cartel señalizador de habitación ocupada	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 2

						5
14	Mida la calificación de la EVA, según la medición local en cm ó mm, y registre la calificación del dolor en el expediente médico del paciente	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 4 9
15	Si la prueba se ha realizado por primera vez, y refleja dolor leve (5– 44 mm), dolor moderado (45–74 mm), o dolor severo/agudo (75– 100 mm), informe inmediatamente al médico asignado y solicítele que prescriba tratamiento para el dolor.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 2 5
16	En caso de evolución o cambio negativo en la calificación del dolor, informe inmediatamente al médico asignado y pídale que revise la gestión actual del dolor. Es recomendable utilizar el método SAER (Situación, Antecedentes, Evaluación, Recomendación) para comunicar su mensaje.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 2 5

Puntuación total: 50	<input type="radio"/>		%
	<input type="radio"/>		%
	<input type="radio"/>		%

Iconos: - criterio no rellenado; - criterio parcialmente rellenado; - criterio completamente rellenado
(puntuación según columna P)

Interpretación de la valoración de la escala EVA

A higher score indicates greater pain intensity. Based on the distribution of pain VAS scores in postsurgical patients (knee replacement, hysterectomy, or laparoscopic myomectomy) who described their postoperative pain intensity as none, mild, moderate, or severe, the following cut points on the pain VAS have been recommended: no pain (0 – 4 mm), mild pain (5– 44 mm), moderate pain (45–74 mm), and severe pain (75– 100 mm) [4].

Referencias selectivas:

- Huskisson, E. C. (1974). Measurement of pain. *Lancet*, 2, 1127-1131
- Gillian A. Hawker, Samra Mian, Tetyana Kendzerska and Melissa French. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care & Research*, 2011; Volume 63, Issue Supplement S11: Pages S240–S252. DOI 10.1002/acr.20543
- Breivik H, Borchgrevink PC, Allen SM, Rosseland LA, Romundstad L, Breivik Hals EK, Kvarstein G, Stubhaug A. Assessment of pain. *Br J Anaesth*, 2008; 101 (1): 17-24. DOI: <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
- Jensen MP, Chen C, Brugger AM. Interpretation of visual analog scale ratings and change scores: a reanalysis of two clinical trials of postoperative pain. *J Pain*, 2003;4:407–14.
- McCormack HM, Horne DJ, Sheather S. Clinical applications of visual analogue scales: a critical review. *Psychol Med* 1988;18:1007–19.