

ASEO Y BAÑO DE UN PACIENTE EN CAMA CON AGUA Y JABÓN

El aseo es esencial para el bienestar de un paciente terminal encamado y constituye uno de los pilares de la práctica de los cuidados diarios. El baño clásico con agua y jabón es todavía hoy una práctica sistematizada. Sin embargo, los sets de baño de un solo uso que se preparan en unidades mono-dosis empaquetadas están normalizándose.

		Concepto				P
PREPARACIÓN						
1	Revise el historial médico del paciente: <ul style="list-style-type: none"> • Confirme el calendario indicado de cuidados higiénicos • Controle cualquier contraindicación para un baño en cama y uso de jabón u otros productos higiénicos comunes (ej. alergia al jabón) • Controle la presencia de cualquier catéter u otros aparatos que pudieran dificultar la ejecución de un baño en cama, o que requiera la asistencia de apoyo para garantizar la seguridad del paciente 					0 4 9
2	Lávese las manos y colóquese guantes médicos (<i>sólo en caso de enfermero/cuidadores con lesiones cutáneas en las manos o de alto riesgo potencial de infección del paciente</i>), como parte de las precauciones comunes.	Precauciones estándar				0 1 3
3	Recopile todo el equipamiento necesario (<i>2 toallas, 2 toallas o sábanas para cubrir el cuerpo, alcohol para desinfección de las manos, una taza, pañales para incontinencia si es necesario, peine o cepillo, toallita, escudilla, 2 pares de guantes médicos limpios, utensilios de afeitado, cepillo de dientes, pasta dentífrica, palangana, jabón, sábanas limpias</i>) y llévelo con usted a la habitación del paciente.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 5 9
4	Cierre la puerta y asegure la privacidad del espacio para lavar al paciente (<i>cortinas, pantallas, señalización de habitación ocupada, etc.</i>)	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 4 9
5	Evalúe rápidamente las constantes vitales (<i>consciencia, movimientos, habla, respiración</i>) Hola. Mi nombre es Soy el/la enfermero/a que le va a realizar el baño.	Constantes vitales preservadas <input type="checkbox"/> ; infarto cardiorrespiratorio <input type="checkbox"/> (<i>inicio medidas médicas, reanimación, -inicio conversación</i>)				0 2 5
6	¿Puede por favor decirme su nombre.....? Y su fecha de nacimiento....? Gracias.	<i>Conformidad con hoja de observaciones:</i> Nombre: <input type="checkbox"/> Fecha nacimiento: <input type="checkbox"/>	ESENCIAL			
7	Coloque la cama en posición de trabajo (altura adecuada) y baje las barreras laterales. ¿Se puede tumbar en posición supina sin problemas?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>				0 4 9
8	Ahora voy a lavarle	<i>Explicamos al paciente LO QUE VAMOS A HACER. Dígale al paciente cómo puede COLABORAR en el baño encamado</i>	ESENCIAL			

EJECUCIÓN						
9	Ponga agua en la palangana, después de preguntar al paciente la temperatura del agua deseada	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 1 3
10	Si está disponible, coloque una silla a los pies de la cama	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 1 3
11	Coloque una toalla o sábana sobre el paciente, retire la sábana superior y colóquela a los pies de la cama o sobre la silla. Retire las almohadas y deje una almohada en su sitio	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 1 3
12	Retire la ropa del paciente	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 1 3
13	Coloque una toalla sobre la almohada bajo la cabeza del paciente.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>			0 1 3
14	Lave y seque los ojos del paciente, desde las orejas hasta la nariz. No utilice jabón.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	ESENCIAL		
15	Lave con agua y jabón, aclare y seque la cara, detrás de las orejas y el cuello del paciente.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	ESENCIAL		
16	Doble la sábana o toalla hacia abajo y coloque una toalla sobre el pecho del paciente; lave, aclare y seque el pecho y axilas del paciente y desdoble la sábana o toalla hacia arriba nuevamente.			ESENCIAL		
17	Coloque una toalla bajo el brazo más lejano, lave, aclare y seque desde el hombro hasta la mano, y entre los dedos.			ESENCIAL		
18	Coloque una toalla bajo el brazo más cercano, lave, aclare y seque desde el hombro hasta la mano, y entre los dedos.			ESENCIAL		
19	Cubra la parte superior del cuerpo con un nuevo paño y doble la sábana o toalla inferior cubriendo hasta las rodillas					0 4 9
20	Coloque la toalla para el lavado de las zonas íntimas debajo de la pierna más lejana, lave, aclare y seque desde la rodilla hasta el pie, y entre los dedos de los pies.			ESENCIAL		
21	Coloque una toalla debajo de la pierna más cercana, lave, aclare y seque desde la rodilla hasta el pie, y entre los dedos de los pies.			ESENCIAL		
22	Rellene la palangana con agua fresca; tenga en cuenta la temperatura del agua que desea el paciente.					0 1 3
23	Doble hacia arriba la sábana o toalla y coloque una toalla sobre el abdomen y la zona púbica.					0 4 9
24	Desinfectese las manos (<i>según el dibujo inferior; durante 30 segundos</i>)					0 1 3



Fuente: www.2care.be

25	Póngase los guantes					0 1 3
26	Ponga jabón en cada lado del paño de lavado					0 5 9
27	Lavar, aclarar y secar: <ul style="list-style-type: none"> • Paciente femenino: <ul style="list-style-type: none"> - Primero parte inferior abdomen (ombligo), primero la entrepierna más lejana hasta la rodilla, la otra entrepierna y la ingle - Doble el paño de lavado y lave la zona púbica, abra los labios y lave desde arriba hacia abajo con jabón • Paciente masculino: <ul style="list-style-type: none"> - Primero parte inferior abdomen (ombligo), primero la entrepierna más lejana hasta la rodilla, la otra entrepierna y la ingle - Doble el paño de lavado y lave el escroto y el pene - Retire hacia atrás la piel de la punta, lave y seque, después retroceda la piel hasta su sitio 					0 4 9
28	Quítese los guantes					0 1 3
29	Desinfectese las manos (<i>véase paso 24</i>)					0 1 3
30	Vuelva a colocar la barrera protectora de este lado de la cama					0 1 3
31	Coja agua limpia de nuevo					0 4 9
32	Gire al paciente hacia su lado					0 2 5
33	Doble la sábana hasta la espalda del paciente					0 1 3
34	Coloque la toalla de la parte superior del cuerpo por la espalda y la toalla de la parte inferior por la parte de atrás					0 1 3
35	Lave con el paño de lavado superior la espalda hacia abajo hasta la parte lumbar, aclare y seque.				ESENCIAL	
36	Desinfectese las manos (<i>véase paso 24</i>)					0 1 3
37	Póngase los guantes					0 1 3
38	Ponga jabón en un lado del paño de lavado de la zona inferior y doble los laterales hacia un lado					0 4 9
39	Lave la parte lumbar, detrás de los muslos hasta la parte trasera de las rodillas, abra el pliegue de las nalgas con la otra mano y lave con los laterales del paño de lavado desde el ano hacia arriba, aclare y seque en el mismo orden.				ESENCIAL	
40	Quítese los guantes					0

						1 3
41	Desinfectese las manos (<i>véase paso 24</i>)					0 1 3
42	El paciente puede darse la vuelta, o ayudar al paciente a darse la vuelta					0 1 3
43	Vista al paciente y colóquelo en posición sentado (o semirecostado)					0 1 3
44	Coloque la toalla o sábana de la parte superior del cuerpo detrás de la cabeza y cepille su cabello. Después retire la toalla o sábana.					0 1 3
45	Coloque la escudilla, un vaso/taza con agua limpia, el cepillo de dientes, pasta dentífrica, utensilios de afeitado y una servilleta de papel sobre la mesa y acérqueselo al paciente. Si es necesario, ayude al paciente con el lavado de los dientes.					0 1 3
46	Retire los utensilios de nuevo, limpie y desinfecte la mesa otra vez.					0 1 3
CUIDADOS POSTERIORES						
47	Coloque al paciente en una posición cómoda					0 1 3
48	Baje la cama de nuevo					0 3 6
49	Asegúrese que puede alcanzar la campanilla o cualquier otro sistema de contacto					0 1 3
50	Arregle la habitación, abra las cortinas, retire las cubiertas o colchas					0 1 3
51	Retire la señalización de habitación ocupada					0 1 3
52	Arregle el carrito auxiliar de curas					0 1 3
53	Firme en la ficha del paciente la realización del baño en cama					0 1 3
54	Refleje su informe en la ficha del paciente					0 3 6
55	Informe verbalmente de su ejecución					0 1 3
		Puntuación total: 200	<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%
			<input type="radio"/>			%

Iconos: ○ - criterio no rellenado; ◐ - criterio parcialmente rellenado; ● - criterio completamente rellenado

(puntuación según columna P)

Es posible el lavado sin agua:

- Schoonhoven L, van Gaal B, Teerenstra S, Adang E, van der Vleuten C, van Achterberg T. Cost-consequence analysis of “washing without water” for nursing home residents: A cluster randomized trial. *International Journal of Nursing Studies*. January 2015 52(1):112-120. DOI 10.1016/j.ijnurstu.2014.08.001
- Nøddeskou LH, Hemmingsen LE, Hørdam, B. Elderly patients' and nurses' assessment of traditional bed bath compared to prepacked single units - randomised controlled trial. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. June 2015, Vol. 29 Issue 2, p347-352. 6p. DOI: 10.1111/scs.12170.