

Pijn meten

bij normaal bewuste en volwassen patiënten aan de hand van de Visueel Analoge Schaal (VAS)

De Visueel Analoge Schaal (VAS) is een een-dimensionele maat voor de pijnintensiteit, die algemeen gebruikt wordt in diverse volwassen patiëntenpopulaties [5].

		Concept	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P
VOORBEREIDING						
1	Controleer het patiëntendossier: <ul style="list-style-type: none"> • Check vorige screening resultaten • Check pijnmedicatie 		1	2	3	
2	Was je handen en doe wegwerphandschoenen aan (enkel in geval van letsels aan de handen van de verpleegkundige of bij een mogelijk besmettelijke patiënt), als onderdeel van standaard voorzorgsmaatregelen.	<i>standard precautions</i>	1	2	3	
3	Doe het beletsignaal aan en doe de kamerdeur dicht. Voorzie, indien relevant, de nodige privacy om wisselhouding te geven (gordijn, scherm, enz.)	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
4	<i>Doe een snelle controle van vitale functies (bewustzijn, beweging, spreken, ademhaling). Stel jezelf voor en verwoordt wat je komt uitvoeren:</i> Goedendag. Mijn naam is Ik ben verpleegkundige en kom uw pijn meten	<i>Vital functions preserved <input type="checkbox"/>; cardiorespiratory arrest <input type="checkbox"/> (initiating medical measures - basic life support) - initiating the discussion</i>	1	2	3	
5	Wat is uw naam?... Wat is uw geboortedatum? ... Dank u.	<i>Conformity with the observations sheet for:</i> Name: <input type="checkbox"/> Date of birth: <input type="checkbox"/>	1	2	3	
6	<i>Indien relevant, breng het bed in werkpositie (aangepaste hoogte) en doe de bedsponden naar beneden</i>	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
UITVOERING VAN DE PIJNMETING						
8	Leg de VAS-schaal uit: <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>0 (mm) 100 (mm)</p> <p>Not At All Severe Extremely Severe</p> <p>Geen pijn Extreme pijn</p> </div>	We explain to the patient WHAT WE WILL DO Tell the patient WHAT HE/SHE HAS TO DO	1	2	3	
9	Vraag aan de patient om zijn huidige pijn te scoren op de VAS-schaal	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
10	Indien relevant, breng het bed terug in d vorige positie, en doe de bedsponden omhoog.	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
NAZORG						
11	Geef bel (of ander oproepsysteem) binnen handbereik	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
12	Doe het beletsignaal weer uit	YES <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	

1 4	Meet de VAS-score met een meetlat, afhankelijk van het plaatselijk gebruik in cm of mm, en documenteer de score in het patiëntendossier.	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
	Indien de meting voor het eerst wordt uitgevoerd, en de score geeft milde pijn (5-44 mm), gemiddelde pijn (45-74 mm) of zeer erge pijn (75-100 mm) aan, verwittig dan onmiddellijk de dienstdoende arts en vraag om pijnbehandeling voor te schrijven. Het is aan te raden dit te communiceren met de SBAR methode	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	
1 6	Indien de pijnscores een negatieve evolutie vertonen, verwittig dan onmiddellijk de dienstdoende arts en vraag om het huidige pijnbeleid te herzien. Het is aan te raden om dit te comminiceren met de SBAR-methode.	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	1	2	3	

Interpretatie van de VAS score

Hoe hoger de score hoe groter de pijnintensiteit. Gebaseerd op de verdeling van de VAS-scores bij postoperatieve patiënten (knieprothese, hysterectomie, of laparoscopische myomectomie) die de postoperatieve pijnintensiteit beschreven als geen, mild, gemiddeld, of onuitstaanbaar, werden volgende afkappunten voor de VAS-pijnschaal aanbevolen:

Geen pijn (0 – 4 mm), milde pijn (5– 44 mm), gemiddelde pijn (45–74 mm), en onuitstaanbare pijn (75– 100 mm) [4].

REFERENCES

1. Huskisson, E. C. (1974). Measurement of pain. *Lancet*, 2, 1127-1131
2. Gillian A. Hawker, Samra Mian, Tetyana Kendzerska and Melissa French. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care & Research*, 2011; Volume 63, Issue Supplement S11: Pages S240–S252. DOI 10.1002/acr.20543
3. Breivik H, Borchgrevink PC, Allen SM, Rosseland LA, Romundstad L, Breivik Hals EK, Kvarstein G, Stubhaug A. Assessment of pain. *Br J Anaesth*, 2008; 101 (1): 17-24. DOI: <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
4. Jensen MP, Chen C, Brugger AM. Interpretation of visual analog scale ratings and change scores: a reanalysis of two clinical trials of postoperative pain. *J Pain*, 2003;4:407–14.
5. McCormack HM, Horne DJ, Sheather S. Clinical applications of visual analogue scales: a critical review. *Psychol Med* 1988;18:1007–19.