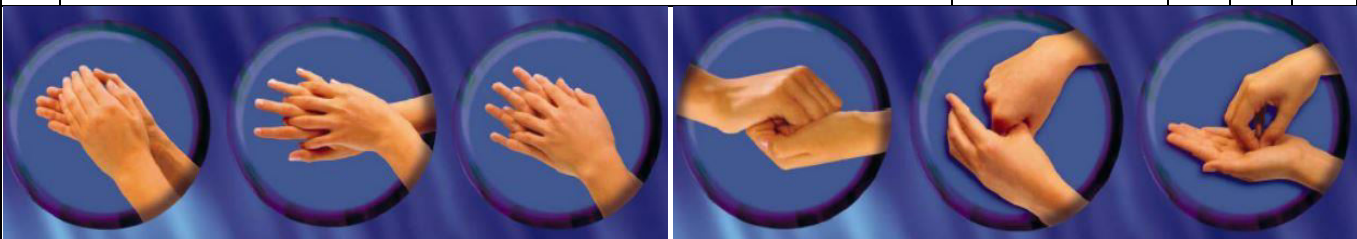


BED BATH - WASHING A BEDRIDDEN PATIENT BY USING WATER AND COMMON SOAP

Huidzorg is essentieel voor het welbevinden van (bedlegerige) palliatieve patienten en vormt een van de hoekstenen van de dagdagelijkse verpleegkundige praktijk. Traditioneel wassen met water en zeep is nog steeds de standaard. Maar het wassen met voorverpakt wegwerpmateriaal, zonder gebruik van water, en dat verwarmd wordt voor gebruik, wint aan belangstelling.

		Concept	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P
VOORBEREIDING						
1	Raadpleeg het verpleegdossier: <ul style="list-style-type: none"> Raadpleeg de planning voor het toedienen van hygiënische zorgen Ga na of er contra indicaties zijn voor een bedbad of het gebruik van zeep of elk ander gewoon hygiënisch product (bijvoorbeeld allergie voor zeep) Ga na of er katheters of andere materialen aanwezig zijn die het geven van een bedbad bemoeilijken, of die de inzet van extra personeel vereisen om de veiligheid van de patiënt te vrijwaren 					0 4 9
2	Was je handen en doe wegwerphandschoenen aan (enkel in geval van letsels aan de handen van de verpleegkundige of bij een mogelijk besmettelijke patiënt), als onderdeel van standaard verzorgingsmaatregelen.	<i>Standaard verzorgingsmaatregel</i>				0 1 3
3	Verzamel het benodigde materiaal (zie bijlage) en neem het mee naar de kamer van de patiënt	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 5 9
4	Doe het beletsignaal aan en doe de kamerdeur dicht. Voorzie, indien relevant, de nodige privacy om een bedbad te geven (gordijn, scherm, enz.)	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
5	Doe een snelle controle van vitale functies (bewustzijn, beweging, spreken, ademhaling). Stel jezelf voor en verwoordt wat je komt uitvoeren: Goedendag. Mijn naam is Ik ben verpleegkundige en kom u een bedbad geven.	<i>Vitale functies bewaard</i> <input type="checkbox"/> <i>Hartstilstand</i> <input type="checkbox"/> <i>(start basic life support)</i> <i>- start gesprek</i>				0 2 5
6	Wat is uw naam?... Wat is uw geboortedatum? ... Dank u.	<i>Controleer de juistheid van: Naam: Geboortedatum:</i>	ESSENTIEEL			
7	Breng het bed op werkhoogte (<i>doe de bedsponden omlaag</i>)	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
8	<i>Ik ga u nu wassen</i> <i>Is het mogelijk om op uw rug liggen?</i>	We leggen uit aan de patiënt WAT WE GAAN DOEN. We vertellen hoe de patiënt kan bijdragen tot de uitvoering van het bedbad	ESSENTIEEL			
UITVOERING						
9	Neem waswater nadat je de patiënt bevraagd hebt omtrent de	JA <input type="checkbox"/>				0

	temperatuur van het water	NEEN <input type="checkbox"/>				1 3
10	Plaats een stoel (indien beschikbaar) aan het voeteneinde van het bed	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
11	Leg de molton aan onder de bovenlaag, verwijder de bovenlaag, plooi deze en leg op de stoel	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
12	Verwijder kledij van de patiënt	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
13	Leg de handdoek van het boventoilet onder het hoofd van de patiënt	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
14	Was en droog de ogen van buiten naar binnen					ESSENTIEEL
15	Was het gezicht, de oorschelpen, achter de oren en de hals. Spoel af in dezelfde volgorde					ESSENTIEEL
16	Plooi de molton naar onder en leg de handdoek op de thorax; was, spoel en droog de thorax en de oksels en plooi de molton terug naar boven.					ESSENTIEEL
17	Leg de handdoek onder de verst verwijderde arm, was, spoel en droog van de bovenarm naar de hand, en tussen de vingers.					ESSENTIEEL
18	Leg de handdoek onder de dichtstbijzijnde arm, was, spoel en droog van de bovenarm naar de hand, en tussen de vingers					ESSENTIEEL
19	Dek het bovenlichaam af met de molton en plooi het onderste deel van de molton tot aan de knieën omhoog	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
20	Leg de handdoek van het benedentoilet onder het verst verwijderde been, was, spoel en droog van de knie tot de voet en tussen de tenen.					ESSENTIEEL
21	Leg de handdoek onder het dichtstbijzijnde been, was, spoel en droog van de knie tot de voet en tussen de tenen.					ESSENTIEEL
22	Neem vers water; hou rekening met de gewenste temperatuur.	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
23	Plooi de molton naar boven en leg de handdoek over de onderbuik en schaamstreek	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
24	Ontsmet uw handen, volgens afbeelding gedurende 30 seconden	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3



Bron: www.2care.be

25	Doe handschoenen aan	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
26	Zeep het washandje in aan elke zijde	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 5 9
27	Was, spoel en droog: • Bij een vrouw: - eerst de onderbuik (navel) nadien de verst verwijderde	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9

	<p>dij tot aan de knie, de andere dij en liesplooien,</p> <ul style="list-style-type: none"> - draai het washandje om en was vulva, spreidt de schaamlippen en was met de ingezepte zijkant de vulvaspleet van boven naar onder • Bij een man: <ul style="list-style-type: none"> - Eerst de onderbuik (navel) nadien de verst verwijderde dij tot de knie, de andere dij en liesplooien, draai het washandje om en was het scrotum en de penis - De voorhuid wordt naar achter geschoven, de eikel meegewassen en na het drogen wordt de voorhuid terug over de eikel geschoven 					
28	Doe handschoenen uit	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
29	Ontsmet de handen (zie stap 24)	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
30	Zet beide bedsponden omhoog	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
31	Neem opnieuw zuiver water	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
32	Doe bedsponde aan uw zijde van het bed omlaag en draai de patiënt op zijn/haar zijde in de richting van de bedsponde die omhoog is.	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 2 5
33	Plooi het steeklaken tot tegen de rugzijde van de patiënt	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
34	Leg de handdoek van het boventoilet ter hoogte van de bovenrug – de handdoek van het benedentoilet ter hoogte van de stuit.					ESSENTIEEL
35	Was met het washandje van het boventoilet ter hoogte van de bovenrug tot in de lenden, spoel en droog	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
36	Ontsmet de handen	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
37	Doe handschoenen aan	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 4 9
38	Zeep het washandje van het benedentoilet in langs één kant en één zijkant	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
39	Was de onderrug, achterkant van de dij tot aan de knieholte, trek met de andere hand de bilplooi open en was deze met de ingezepte zijkant van de anus naar boven toe, spoel en droog in dezelfde volgorde					ESSENTIEEL
40	Doe handschoenen uit	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
41	Ontsmet handen	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
42	Laat patiënt terug draaien, of help de patiënt terug te draaien	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
43	Kleedt de patiënt terug aan en geef hem/haar een zittende (of halfzittende) houding	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3
44	Leg de handdoek van het boventoilet achter het hoofd van de patiënt en kam de haren. Neem vervolgens de handdoek weer weg.	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>				0 1 3

45	Zet een nierbekken, glas/beker met zuiver water, tandenborstel, tandpasta, scheergerei en een papieren handdoekje op het eettafeltje en schuif dit in bereik van de patiënt. Assisteer de patiënt indien nodig bij het poetsen van de tanden	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
46	Neem het materiaal weer weg en maak de eettafel zuiver/droog en ontsmet.	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
NA ZORG							
47	Installeer de patiënt in een aangename, comfortabele houding	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
48	Plaats het bed terug in laagstand	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 3 6
49	Geef bel (of ander oproepsysteem) binnen handbereik	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
50	Ruim de kamer op, open gordijnen, verwijder schermen	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
51	Doe het beletsignaal weer uit	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
52	Ruim materiaal op in de verpleegpost	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
53	Signeer de uitvoering van het bedbad in het patiëntendossier	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
54	Rapporteer in het patiëntendossier	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 3 6
55	Rapporteer mondeling	JA <input type="checkbox"/> NEEN <input type="checkbox"/>					0 1 3
Total score: 200		<input type="radio"/>					%
		<input type="radio"/>					%
		<input type="radio"/>					%

Legend: ○ - unfulfilled criterion; ◐ - partially fulfilled criterion; ● - completely fulfilled criterion

(score according to column P)

Wassen zonder water is mogelijk:

Schoonhoven L, van Gaal B, Teerenstra S, Adang E, van der Vleuten C, van Achterberg T. Cost-consequence analysis of “washing without water” for nursing home residents: A cluster randomized trial. *International Journal of Nursing Studies*. January 2015 52(1):112-120.
DOI 10.1016/j.ijnurstu.2014.08.001
Nøddeskou LH, Hemmingsen LE, Hørdam, B. Elderly patients' and nurses' assessment of traditional bed bath compared to prepacked single units - randomised controlled trial. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. June 2015, Vol. 29 Issue 2, p347-352. 6p. DOI: 10.1111/scs.12170.